

# Seminario intensivo di Yoga metodo Iyengar® con **Marios Argiros**

Marios Argiros è un insegnante greco cipriota Iyengar Intermediate Senior 3 (Liv. 3).

Da musicista classico professionista, ha capito da subito che ciò che è indispensabile nella musica, ovvero concentrazione, disciplina e pratica, è applicabile e necessario anche alla disciplina dello yoga. Marios è amato dai suoi studenti per la profondità e l'energia del suo insegnamento, per il suo senso dell'umorismo, per la sua gentilezza e la serenità che sa trasmettere.

Suoi maestri ispiratori sono stati, e continuano a esserlo, Jeanne Marsden, Jawahar Bangera e Firoza Ali. Prosegue nella formazione con i suoi mentori e visita regolarmente l'India, per studiare e praticare con la famiglia Iyengar al Ramamani Iyengar Memorial Institute di Pune.

Oggi si divide tra l'Hertfordshire nel Regno Unito e la Grecia, tra lezioni di yoga, percorsi di yoga terapia e seminari in Europa e negli Stati Uniti.

## Programma

**Venerdì 20 marzo 2026**

17.30 > 20.00

**Sabato 21 marzo 2026**

9:30 > 12:30 | 16.30 > 18.30

**Domenica 22 marzo 2026**

9.30 > 12.30

## Contributo

**200 €** Intero seminario

**180 €** Solo sabato e domenica

**Anticipo di 50 €** da versare entro il 28 febbraio 2026 sul seguente conto corrente bancario:

Ilaria Zinzani IT82M0854223700000000312849

o tramite PayPal (familiari e amici)

a [ilariazinzani@gmail.com](mailto:ilariazinzani@gmail.com).

## Dove

[Centro Sociale Il Borgo Via Pasquale Saviotti 1, Faenza](#)

Si richiede di portare i propri attrezzi personali, se possibile: tappetino, cintura, mattoni, sedia, coperte.

Se si viaggia in treno e in aereo e non è possibile portare tutti gli attrezzi, scrivetemi in privato a [ilariazinzani@gmail.com](mailto:ilariazinzani@gmail.com) o via Whatsapp.

>20 marzo 2026  
<22 marzo 2026  
Faenza, Italia



## Info e iscrizioni

+39 380 6868584 | [ilaria@ilariazinzani.it](mailto:ilaria@ilariazinzani.it)

Per l'iscrizione al seminario è richiesto un minimo di 2 anni di pratica con un insegnante Yoga metodo Iyengar® certificato.