

Seminario intensivo di Yoga metodo Iyengar® con Marios Argiros

> 20 marzo 2026
< 22 marzo 2026
Faenza, Italia

WORKSHOP

Marios Argiros è un insegnante greco cipriota Iyengar Intermediate Senior 3 (Liv. 3).

Da musicista classico professionista, ha capito da subito che ciò che è indispensabile nella musica, ovvero concentrazione, disciplina e pratica, è applicabile e necessario anche alla disciplina dello yoga. Marios è amato dai suoi studenti per la profondità e l'energia del suo insegnamento, per il suo senso dell'umorismo, per la sua gentilezza e la serenità che sa trasmettere.

Suoi maestri ispiratori sono stati, e continuano a esserlo, Jeanne Marsden, Jawahar Banger e Firooz Ali. Prosegue nella formazione con i suoi mentori e visita regolarmente l'India, per studiare e praticare con la famiglia Iyengar al Ramamani Iyengar Memorial Institute di Pune.

Oggi si divide tra l'Hertfordshire nel Regno Unito e la Grecia, tra lezioni di yoga, percorsi di yoga terapia e seminari in Europa e negli Stati Uniti.

Programma

Venerdì 20 marzo 2026

17.30 > 20.00

Sabato 21 marzo 2026

9.30 > 12.30 | 16.30 > 18.30

Domenica 22 marzo 2026

9.30 > 12.30

Contributo

200 € Intero seminario

180 € Solo sabato e domenica

Anticipo di 50 € da versare entro il 28 febbraio 2026 sul seguente conto corrente bancario:

Ilaria Zinzani IT82M0854223700000000312849

o tramite PayPal (familiari e amici)

a ilariazinzani@gmail.com.

Dove

Centro Sociale Il Borgo Via Pasquale Saviotti 1, Faenza

Si richiede di portare i propri attrezzi personali, se possibile: tappetino, cintura, mattoni, sedia, coperte.

Se si viaggia in treno e in aereo e non è possibile portare tutti gli attrezzi, scrivetemi in privato a ilaria@ilariazinzani.it o via Whatsapp.



Info e iscrizioni

+39 380 6868584 | ilaria@ilariazinzani.it

Per l'iscrizione al seminario è richiesto un minimo di 2 anni di pratica con un insegnante Yoga metodo Iyengar® certificato.