

Seminario intensivo di Yoga metodo Iyengar® con **MARIOS ARGIROS**

31 maggio > 2 giugno
2024
Faenza RA

Marios Argiros è un insegnante greco cipriota Iyengar Intermediate Senior 3 (Liv. 3).

Da musicista classico professionista, ha capito da subito che ciò che è indispensabile nella musica, ovvero concentrazione, disciplina e pratica, è applicabile e necessario anche alla disciplina dello yoga. Marios è amato dai suoi studenti per la profondità e l'energia del suo insegnamento, per il suo senso dell'umorismo, per la sua gentilezza e la serenità che sa trasmettere.

Suoi maestri ispiratori sono stati, e continuano a esserlo, Jeanne Marsden, Jawahar Banger e Firoza Ali. Prosegue nella formazione con i suoi mentori e visita regolarmente l'India, per studiare e praticare con la famiglia Iyengar al Ramamani Iyengar Memorial Institute di Pune.

Oggi si divide tra l'Hertfordshire nel Regno Unito e la Grecia, tra lezioni di yoga, percorsi di yoga terapia e seminari in Europa e negli Stati Uniti.

Programma

Venerdì 31 maggio

18.00 > 20.00

Sabato 1 giugno

10:00 > 12:30 | 16.30 > 18.30

Domenica 2 giugno

9.30 > 12.30

Contributo

180 € Intero seminario

150 € Solo sabato e domenica

Anticipo di **50 €** da versare entro il 20 aprile 2024 sul seguente conto corrente bancario: **Ilaria Zinzani IT82M0854223700000000312849** o tramite PayPal ilazinza@yahoo.com

Dove

Centro Sociale Il Borgo Via Pasquale Saviotti 1, Faenza

Si richiede di portare i propri attrezzi personali, se possibile: tappetino, cintura, mattoni, coperte Saranno disponibili (per il noleggio a 15 €) alcuni kit, per coloro che non avranno la possibilità di portare i propri attrezzi necessari per la pratica.

Info e iscrizioni

+39 380 6868584 | ilaria@ilariazinzani.it

Per l'iscrizione al seminario è richiesto un minimo di 2 anni di pratica con un insegnante Yoga metodo Iyengar® certificato.



Dove dormire

IN CITTÀ

Adagio B&B www.adagiofaenza.com

Bartè R&B www.bartefaenza.it

La casetta del borgo www.lacasettanelborgo.com

Domus Faenza www.domusfaenza.it

IN COLLINA

Cà Vincenzona www.cavincenzona.it

La Locanda della Fortuna www.locandafortuna.it

Campanacci www.campanacci.com

Faenza in 3 minuti!